SAMSUNG

SM-R350

# Посібник користувача

www.samsung.com

# Про посібник користувача

Цей пристрій Gear Fit можна використовувати як додатковий пристрій до деяких мобільних пристроїв Samsung під керуванням ОС Android™. У цьому посібнику користувача описано програми та функції, доступні в разі його підключення до мобільного пристрою.

- Для безпечного та належного використання пристрою Gear Fit перш за все уважно ознайомтеся із цим посібником.
- В описах використовуються стандартні установки пристрою Gear Fit.
- Зображення та знімки екрана можуть відрізнятися від дійсного виробу.
- Вміст може відрізнятися від виробу або програмного забезпечення, яке надається постачальниками послуг або операторами зв'язку, і може змінюватися без завчасного попередження. Останню версію посібника можна знайти на веб-сайті Samsung за адресою *www.samsung.com*.
- Доступність функцій і додаткових послуг може різнитися залежно від пристрою Gear Fit, програмного забезпечення або оператора зв'язку.
- Доступність програм та їхніх функцій залежить від країни або технічних характеристик обладнання. Компанія Samsung не несе відповідальності за проблеми з функціонуванням, спричинені використанням програм постачальників, відмінних від Samsung.
- Компанія Samsung не несе відповідальності за проблеми з функціонуванням або сумісністю, спричинені зміненням налаштувань реєстру, зміненням програмного забезпечення або компонентів операційної системи. Спроби встановлення відмінних від запропонованих виробником налаштувань операційної системи можуть призвести до неправильної роботи пристрою Gear Fit або програм.
- Використання програмного забезпечення, джерел звуку, заставок, зображень та іншого мультимедійного вмісту, що постачається разом із пристроєм Gear Fit, обмежено згідно з умовами ліцензійної угоди. Вилучення та використання цих матеріалів у комерційних або інших цілях є порушенням законів щодо авторських прав. Користувачі несуть повну відповідальність за незаконне використання медіаданих.
- Стандартні програми, що постачаються разом із пристроєм Gear Fit, можуть оновлюватися, а також більше не підтримуватися без завчасного попередження. У разі виникнення питань щодо таких програм зверніться до сервісного центру Samsung. Стосовно встановлених користувачами програм звертайтеся до їх постачальників.
- Змінення операційної системи пристрою Gear Fit або інсталяція програмного забезпечення, завантаженого із неофіційних джерел, може призвести до несправності цього пристрою, а також пошкодження даних або їхньої втрати. Ці дії вважаються порушенням ліцензійної угоди з компанією Samsung і призведуть до припинення дії гарантії.

# Пояснювальні позначки

**Попередження**: ситуації, що можуть призвести до травмування вас або інших осіб

**Увага**: ситуації, що можуть спричинити пошкодження пристрою або іншого обладнання

**Примітка**: примітки, поради з користування та додаткові відомості

# Авторське право

© Samsung Electronics, 2014

Цей посібник захищено згідно з міжнародними законами щодо авторських прав.

Заборонено відтворювати, розповсюджувати, перекладати або передавати в будь-якій формі або будь-якими засобами, електронними або механічними, включно із ксерокопіюванням, записом або зберіганням на будь-якому пристрої для зберігання даних чи в інформаційно-пошуковій системі, жодну частину цього посібника без попереднього письмового дозволу компанії Samsung Electronics.

# Товарні знаки

- SAMSUNG і логотип SAMSUNG є зареєстрованими товарними знаками компанії Samsung Electronics.
- Bluetooth® є зареєстрованим товарним знаком компанії Bluetooth SIG, Inc. в усьому світі.
- Усі інші товарні знаки й авторські права належать відповідним власникам.

# Зміст

## Початок роботи


6 Про Gear Fit
6 Комплектація
7 Зовнішній вигляд пристрою
8 Кнопка
10 Приєднання до пристрою браслета
11 Заряджання акумулятора
14 Увімкнення та вимкнення пристрою Gear Fit
14 Попередження щодо використання Bluetooth
15 Підключення пристрою Gear Fit до мобільного пристрою
18 Носіння пристрою Gear Fit
19 Блокування та розблокування пристрою Gear Fit
19 Регулювання яскравості дисплея


## Основні прийоми роботи


20 Перегляд стану підключення мобільного пристрою та заряду акумулятора
20 Використання сенсорного екрана
22 Перегляд головного екрана
24 Використання програм
24 Повернення до попередньої сторінки
25 Переведення вхідних викликів
25 Використання сповіщень
27 Оновлення пристрою Gear Fit


## Програми


29 Таймер
29 Секундомір
30 Програми для підтримання здоров’я
33 Сон
35 Крокомір
37 Фізична вправа
42 Серцевий ритм
45 Керування мультимедійними файлами
45 Пошук мого пристрою


## Установки


46 Годинник
46 Заставка
46 Дисплей
47 Bluetooth
47 Режим блокув.
47 Подв. натиск.
47 Профіль
48 Блокування приватних даних
48 Скинути Gear Fit
48 Відом. Gear Fit

## Gear Fit Manager

49 Запуск програми Gear Fit Manager
49 Налаштування установок пристрою Gear Fit
49 Головний екран
50 S Health
50 Сповіщення
51 Установки

## Усунення неполадок

# Початок роботи

## Про Gear Fit

Підключивши пристрій Gear Fit до мобільного пристрою, його можна використовувати для перегляду журналів викликів і встановлення будильників. Завдяки підключенню різноманітних програм за допомогою пристрою Gear Fit можна зручніше використовувати мобільні пристрої. Встановіть програму вправ та слідкуйте за станом свого здоров'я за допомогою підключення Gear Fit до мобільного пристрою.

Для підключення пристрою Gear Fit до мобільного пристрою потрібно інсталювати програму **Gear Fit Manager** на мобільному пристрої. Здійсніть пошук програми **Gear Fit Manager** у **Samsung Apps** або відвідайте веб-сайт ***apps.samsung.com/gearfit***, щоб завантажити її.

## Комплектація

Перевірте наявність у комплекті таких компонентів:

- Gear Fit
- Док-станція для зарядження
- Короткий посібник користувача

- Компоненти, що входять до комплекту поставки пристрою Gear Fit, і доступні аксесуари можуть різнитися залежно від країни або оператора зв'язку.
- Компоненти, що входять до комплекту поставки, розроблені спеціально для цього пристрою Gear Fit і можуть бути несумісними з іншими пристроями.
- Зовнішній вигляд і характеристики можуть змінюватися без завчасного попередження.
- Додаткові аксесуари можна придбати в місцевого постачальника Samsung. Перед їх придбанням переконайтеся, що вони сумісні із пристроєм Gear Fit.
- Деякі аксесуари можуть бути несумісні із пристроєм Gear Fit.
- Використовуйте тільки аксесуари, рекомендовані компанією Samsung. Гарантія не поширюється на усунення несправностей, спричинених використанням нерекомендованих аксесуарів.
- Доступність всіх аксесуарів може змінюватися в залежності від компаній-виробників. Додаткові відомості про доступні аксесуари дивіться на веб-сайті Samsung.

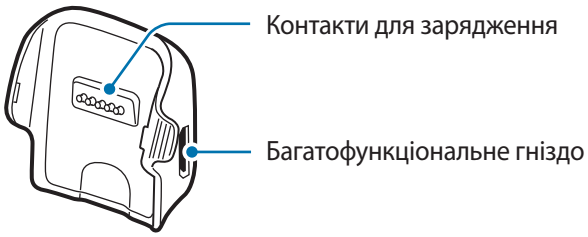
# Зовнішній вигляд пристрою

## Gear Fit

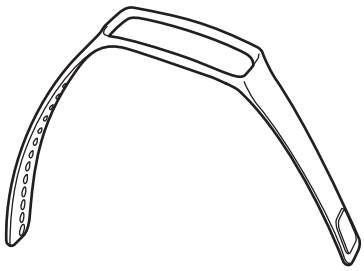
Вологість і всі типи рідин можуть призвести до пошкодження пристрою Gear Fit. Захищайте пристрій Gear Fit від потрапляння на нього рідини.

- Не використовуйте захисну плівку для екрана. Це може призвести до неправильної роботи датчика сенсорного екрана.
- Уникайте потрапляння на сенсорний екран води. Сенсорний екран може не працювати належним чином в умовах вологості або під впливом води.

## Док-станція для зарядження




## Браслет



Переконайтеся, що браслет чистий. Потрапляння на нього бруду, наприклад пилу або фарби, може призвести до появи на браслеті плям, яких неможливо повністю позбутися.

# Кнопка

| Кнопка | Функція |
|---|---|
| **Ввімкнення/ вимкнення живлення** | • Натисніть і утримуйте, щоб увімкнути або вимкнути пристрій Gear Fit.<br>• Натисніть, щоб перейти на екран годинника.<br>• Натисніть, щоб заблокувати пристрій Gear Fit з екрана годинника.<br>• Натисніть і утримуйте довше 7 сек., щоб скинути установки пристрою Gear Fit. |

## Захист від потрапляння пилу та води

Пристрій може бути пошкоджено у разі потраплянні в нього води або пилу. Точно дотримуйтеся цих вказівок для уникнення пошкодження пристрою та забезпечення його стійкості до впливу води та пилу.

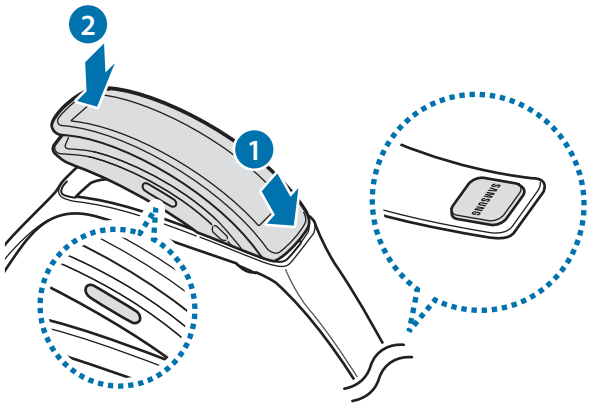
- Не занурюйте пристрій у воду на глибину понад 1 м і не тримайте його у воді довше 30 хвилин.
- Не використовуйте пристрій **під водою за умов сильної течії**, наприклад під струменем води з крану, хвилями океану або водоспадом.
- Якщо пристрій намокнув або у вас мокрі руки, ретельно витріть пристрій або руки перед використанням пристрою.
- **Після занурення пристрою у чисту воду ретельно витріть його чистою м'якою тканиною. Якщо пристрій піддається впливу будь-якої рідини, крім чистої води, негайно прополощіть його у чистій воді та ретельно витріть чистою м'якою тканиною. Якщо пристрій не прополоскати в чистій воді та не протерти його насухо, він може працювати неналежним чином або його корпус може зазнати незначних пошкоджень.**
- **Падіння або удар пристрою** може призвести до неналежної роботи функцій стійкості пристрою до впливу пилу та води.
- Сенсорний екран та інші функції можуть не працювати належним чином, **якщо пристрій використовується у воді чи іншій рідині**.
- **Випробування пристрою відбувалося в контрольованому середовищі. Отримані результати підтвердили його стійкість до впливу води та пилу в певних умовах (пристрій відповідає вимогам класифікації IP67, як зазначено у міжнародному стандарті IEC 60529 «Ступінь захисту, що забезпечується оболонками [код IP]»; умови випробування: 15–35 °C, 86–106 кПа, 1 м, протягом 30 хвилин). Проте, незважаючи на вищезазначене, пристрій не є стійким до впливу води у будь-якій ситуації.**

# Приєднання до пристрою браслета

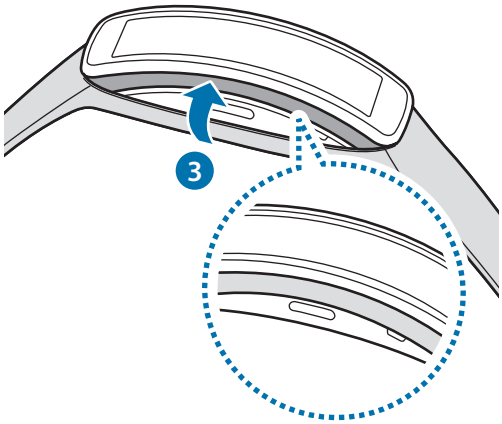
Приєднання пристрою Gear Fit до браслета з комплекту поставки.

1 Вставте обидва краї пристрою Gear Fit в отвір браслета.

- Спочатку вставте один край пристрою Gear Fit в отвір браслета. Потім вставте інший його край, одночасно потягнувши браслет вгору.

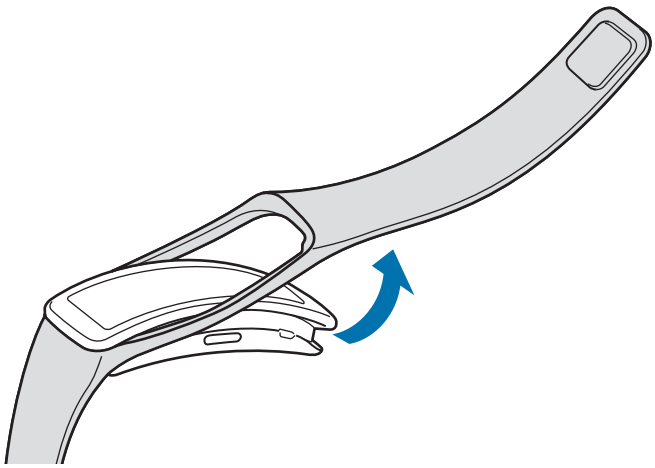



2 Переконайтеся, що пристрій Gear Fit надійно закріплено в отворі та належним чином вирівняно із браслетом.



## Від'єднання браслету

Для від'єднання ремінця від Gear Fit потягніть браслет вгору.



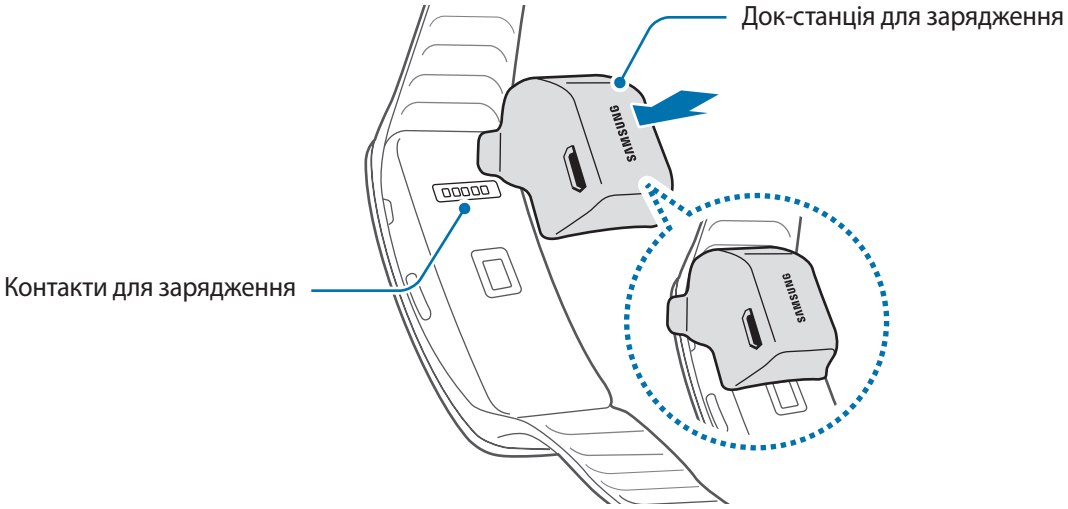
# Зарядження акумулятора

Перед початком використання Gear Fit потрібно зарядити акумулятор. Також для зарядження пристрою Gear Fit можна скористатися комп'ютером, підключивши до нього пристрій за допомогою кабелю USB.

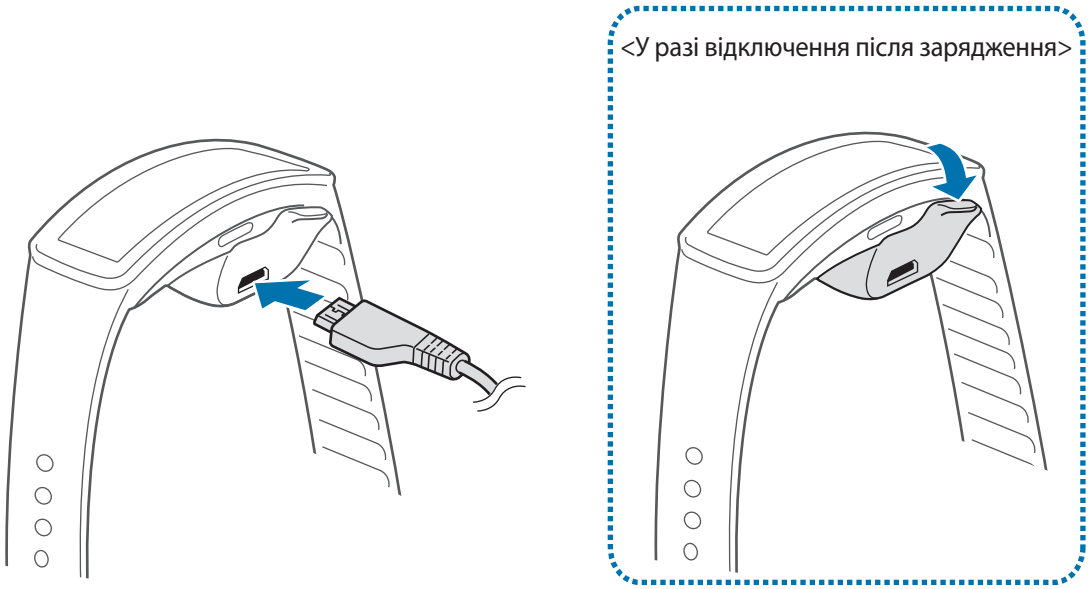
Використовуйте тільки зарядні пристрої, акумулятори та кабелі, рекомендовані компанією Samsung. Використання нерекомендованих зарядних пристроїв або кабелів може призвести до вибуху акумулятора чи пошкодження пристрою Gear Fit.

- Коли акумулятор розряджається, значок акумулятора відображається як порожня батарея.
- Якщо акумулятор повністю розряджений, знадобиться певний час для ввімкнення Gear Fit після підключення зарядного пристрою. Дайте змогу розрядженому акумулятору зарядитися декілька хвилин, перш ніж увімкнути пристрій.
- Док-станція для зарядження, що входить до комплекту поставки Gear Fit, призначена для зарядження акумулятора цього пристрою. Не губіть її.

1 Підключіть пристрій Gear Fit до док-станції для зарядження, сумістивши відповідні контакти.




2 Підключіть менший роз'єм зарядного пристрою до багатофункціонального гнізда док-станції для зарядження.




Неправильне підключення зарядного пристрою може призвести до серйозного пошкодження пристрою Gear Fit. Гарантія не поширюється на пошкодження пристрою, спричинені неправильним використанням.

- У разі нестабільного живлення під час зарядження пристрою Gear Fit сенсорний екран може не працювати. У такому разі від'єднайте зарядний пристрій від пристрою Gear Fit.
- Під час зарядження пристрій Gear Fit може нагріватися. Це нормально й не впливає на роботу чи термін його служби. Якщо акумулятор нагрівається сильніше ніж звичайно, зарядження за допомогою зарядного пристрою може припинитися.
- Якщо пристрій Gear Fit не заряджається належним чином, віднесіть його разом із зарядним пристроєм до сервісного центру Samsung.
- Для заощадження електроенергії від'єднуйте зарядний пристрій, якщо пристрій не використовується. Якщо на зарядному пристрої немає перемикача живлення, його слід виймати з електричної розетки, коли він не використовується, для заощадження електроенергії. Під час зарядження зарядний пристрій має щільно прилягати до гнізда та бути легко доступним.

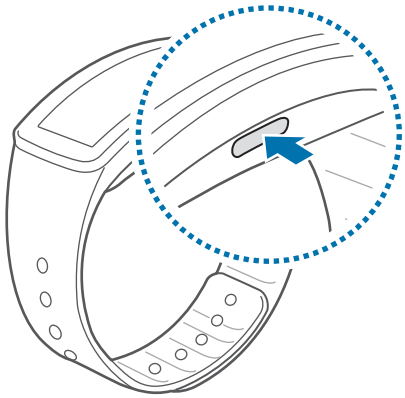
## Відомості про використання акумуляторів

- Час роботи від акумулятора залежить від способів використання пристрою та стану акумулятора.
- Акумулятор із часом зношується. Час роботи від акумулятора може зменшитися в разі одночасного використання декількох програм або функцій. Крім того, він може зменшуватися, навіть якщо пристрій не використовується.
- Акумулятор із часом зношується, а його корисний заряд зменшується.

# Увімкнення та вимкнення пристрою Gear Fit

Під час першого ввімкнення пристрою Gear Fit дотримуйтеся вказівок на екрані. У них наведено відомості стосовно підключення пристрою Gear Fit до мобільного пристрою та його настроювання.

Натисніть і утримуйте кнопку ввімкнення/вимкнення живлення протягом декількох секунд, щоб увімкнути пристрій Gear Fit. Буде відображено спливаюче вікно з подальшими вказівками та запропоновано завантажити та інсталювати програму Gear Fit Manager. Пристрій Gear Fit можна буде використовувати лише після інсталяції програми Gear Fit Manager на мобільному пристрої. Додаткові відомості дивіться у розділі «Підключення пристрою Gear Fit до мобільного пристрою».



Дотримуйтесь усіх попереджень і вказівок персоналу в місцях, де обмежено використання безпроводових пристроїв, наприклад у літаках і лікарнях.

Щоб вимкнути пристрій Gear Fit, натисніть і утримуйте кнопку ввімкнення/вимкнення живлення, а потім натисніть **Вимк.живл.**

# Попередження щодо використання Bluetooth

- Щоб уникнути проблем під час підключення Gear Fit до іншого мобільного пристрою, розташуйте їх поряд один з одним.
- Переконайтеся, що пристрій Gear Fit та інший пристрій Bluetooth перебувають в межах радіусу дії підключення Bluetooth (10 м). Відстань залежить від середовища використання пристроїв.
- Переконайтеся у відсутності перешкод між пристроєм Gear Fit і підключеним мобільним пристроєм, наприклад людей, стін, кутів або парканів.
- Не торкайтеся антени Bluetooth підключеного мобільного пристрою.
- Bluetooth працює на однаковій частоті із деякими промисловими, науковими і медичними пристроями, а також пристроями із низьким рівнем живлення, тому це може спричинити радіоперешкоди під час підключення поблизу таких пристроїв.

- Компанія Samsung не несе відповідальності за втрату, перехоплення або неналежне використання даних, надісланих або отриманих за допомогою функції Bluetooth.
- Завжди слід перевіряти, чи обмін даними та їх отримання здійснюються з надійними та належним чином захищеними пристроями. Якщо між пристроями є перешкоди, робоча відстань може скоротитися.
- Деякі пристрої, особливо ті, які не перевірено та не схвалено компанією Bluetooth SIG, можуть бути несумісні із пристроєм Gear Fit.
- Не використовуйте функцію Bluetooth у незаконних цілях (наприклад, для створення піратських копій файлів або незаконного перехоплення викликів).

  Компанія Samsung не несе відповідальності за наслідки, що можуть виникнути в результаті незаконного використання функції Bluetooth.

# Підключення пристрою Gear Fit до мобільного пристрою

Інсталюйте Gear Fit Manager на мобільний пристрій та підключіть Gear Fit до пристрою за допомогою Bluetooth.

Програму Gear Fit Manager неможливо інсталювати на мобільному пристрої, який не підтримує синхронізацію із пристроєм Gear Fit. Переконайтеся, що використовуваний мобільний пристрій сумісний із пристроєм Gear Fit.

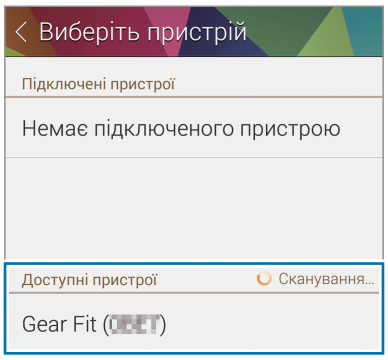
1 **Gear Fit** Увімкніть пристрій Gear Fit.

2 **Gear Fit** Прочитайте відомості про завантаження у спливаючому вікні та натисніть . Буде відображено відомості щодо моделі Gear Fit.

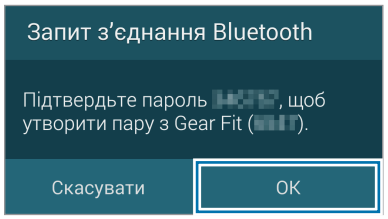
3 **Мобільний пристрій** Завантажте програму **Gear Fit Manager** із веб-сайту **Samsung Apps**. Також можна відвідати веб-сайт ***apps.samsung.com/gearfit***, щоб завантажити **Gear Fit Manager**.

4 **Мобільний пристрій** На екрані програм натисніть **Gear Fit Manager**.

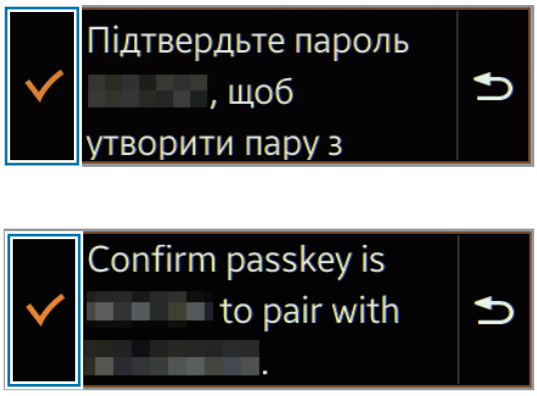
5 **Мобільний пристрій** Виберіть назву моделі пристрою Gear Fit (наприклад, Gear Fit (0000)), що відображалася у кроці 2.




6 **Мобільний пристрій** Коли відобразиться вікно із **Запит з'єднання Bluetooth**, натисніть **OK**.




**Gear Fit** Коли відобразиться вікно підключення, натисніть ✓.



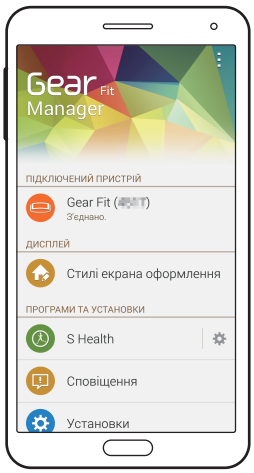

Мова інтерфейсу залежить від країни та оператора зв'язку.

7 **Мобільний пристрій** Буде відкрито екран **Встановити**.

Вікно **Встановити** може не відображатися залежно від версії програмного забезпечення.

8 **Мобільний пристрій** Прочитайте умови та положення й дотримуйтеся вказівок на екрані.

- Gear Fit Manager буде запущено на мобільному пристрої.




- Буде відкрито посібник з використання програми Gear Fit Manager.
- Можна налаштувати конфігурацію Gear Fit у Gear Fit Manager.

9 **Gear Fit** Виберіть головну руку та натисніть .

10 **Gear Fit** Ознайомтеся з відомостями про крокомір на екрані та натисніть .

- У разі встановлення підключення між пристроями на пристрої Gear Fit відобразиться екран годинника.

- Способи підключення та знімки екрана можуть різнитися залежно від типу пристрою та версії його програмного забезпечення.
- **Підключення пристрою Gear Fit до іншого мобільного пристрою**

  У разі першого підключення Gear Fit до нещодавно придбаного мобільного пристрою або до іншого мобільного пристрою скиньте установки Gear Fit. Скидання установок Gear Fit призведе до видалення даних з пам'яті пристрою. Після скидання установок можна підключити Gear Fit до іншого мобільного пристрою.

Якщо акумулятор пристрою Gear Fit повністю розряджений, зарядіть його, перш ніж підключати пристрій Gear Fit до мобільного пристрою. Не підключайте пристрій Gear Fit до іншого мобільного пристрою. Це може призвести до втрати даних.

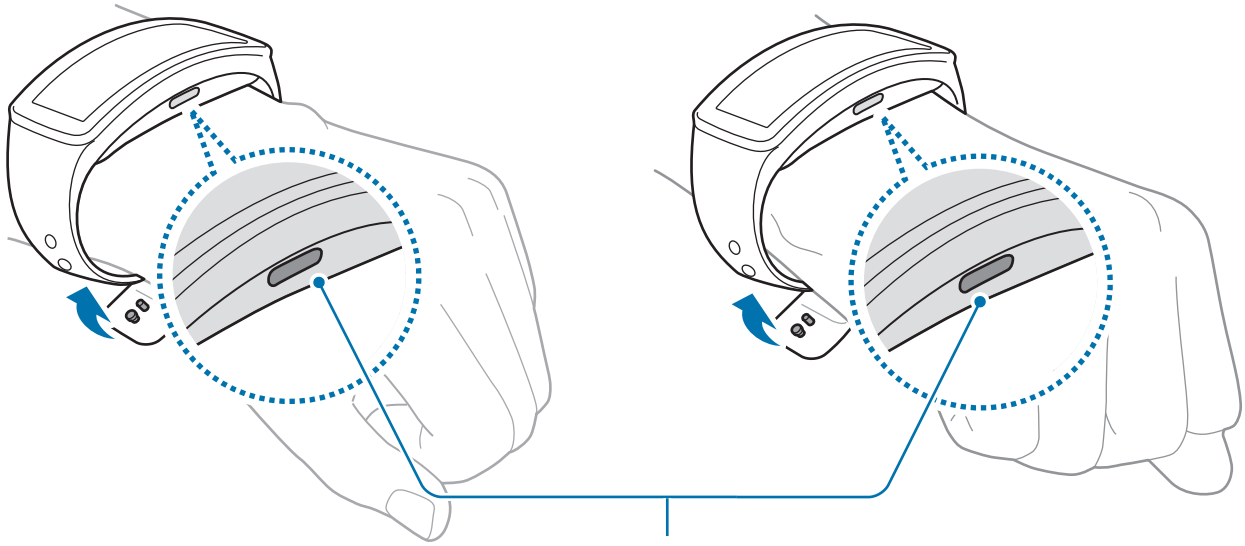
# Носіння пристрою Gear Fit

Відкрийте застібку та одягніть пристрій на зап'ястя, зафіксувавши браслет. Під час вимірювання серцевого ритму пристрій потрібно надійно закріпляти безпосередньо над зап'ястям. Додаткові відомості дивіться у розділі «Носіння пристрою Gear Fit».

Не затягуйте надмірно браслет. Інакше це може призвести до пошкодження пристрою.

<У разі носіння пристрою на лівому зап'ясті>

<У разі носіння пристрою на правому зап'ясті>




Настроювання пристрою Gear Fit спеціально для зап'ястя, на яке він одягатиметься.

- Щоб вибрати ліве зап'ястя для носіння пристрою Gear Fit, натисніть **Установки** → **Дисплей** → **Викор. зап'ястя** → **Ліве**.
- Щоб вибрати праве зап'ястя для носіння пристрою Gear Fit, натисніть **Установки** → **Дисплей** → **Викор. зап'ястя** → **Праве**.

- Щоб змінити установки для зап'ястя, на яке одягається пристрій, дотримуйтеся вказівок щодо носіння пристрою на відповідному зап'ясті.
- Якщо кнопка ввімкнення/вимкнення живлення не прилягає до руки або пристрій настроєно для іншої руки, екран не відображатиметься належним чином.

# Блокування та розблокування пристрою Gear Fit

Для уникнення виконання небажаних операцій, блокуйте пристрій Gear Fit, коли він не використовується. Щоб вимкнути екран і перевести пристрій Gear Fit у режим блокування, натисніть кнопку ввімкнення/вимкнення живлення під час перебування на екрані годинника. Пристрій Gear Fit автоматично блокується, якщо він не використовується протягом певного проміжку часу.

Натисніть кнопку ввімкнення/вимкнення живлення, щоб розблокувати пристрій Gear Fit.

# Регулювання яскравості дисплея

Яскравість дисплею можна відрегулювати відповідно до умов, у яких використовується пристрій Gear Fit.

- Двічі натисніть екран двома пальцями, а потім натисніть ⊕ або ⊖, щоб відрегулювати яскравість.
- На головному екрані натисніть **Установки** → **Дисплей** → **Яскравість** і відрегулюйте яскравість.

В умовах яскравого освітлення, наприклад у разі потрапляння на дисплей пристрою Gear Fit прямих сонячних променів, можна встановити максимальне значення у режимі **Реж. «На вул.»**. Якщо екран не використовується протягом 5 хвилин, установки режиму «На вулиці» буде автоматично скинуто до стандартних значень.

# Основні прийоми роботи

## Перегляд стану підключення мобільного пристрою та заряду акумулятора

Проведіть вліво або вправо по головному екрану, а потім натисніть **Установки**. Наведені нижче значки повідомляють про стан пристрою Gear Fit. Ці значки відобразяться в лівій частині екрана.

| Значок | Значення |
|---|---|
| | Мобільний пристрій підключено |
| | Мобільний пристрій відключено |
| | Рівень заряду акумулятора |

## Використання сенсорного екрана

Користуйтеся лише пальцями під час роботи з сенсорним екраном.

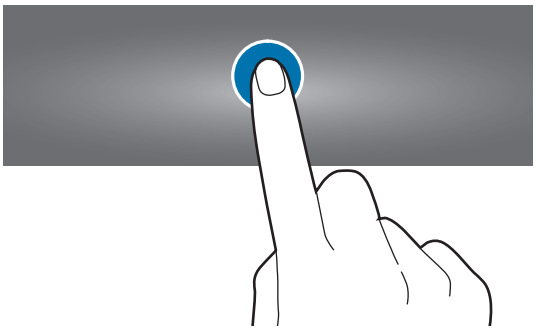
- Не допускайте контакту сенсорного екрана з іншими електричними пристроями. Електростатичні розряди можуть призвести до несправності сенсорного екрана.
- Щоб не пошкодити сенсорний екран, не натискайте на нього гострими предметами та уникайте надто сильного натискання на нього нігтями.

- Сенсорне введення може не розпізнаватися пристроєм Gear Fit на ділянках неподалік від країв екрана, що перебувають поза областю сенсорного введення.
- Перебування сенсорного екрана в режимі очікування протягом тривалого часу може призвести до виникнення ефекту залишкового зображення (вигорання екрана) або двоїння. Якщо пристрій Gear Fit не використовується, слід вимкнути сенсорний екран.

# Керування за допомогою пальців

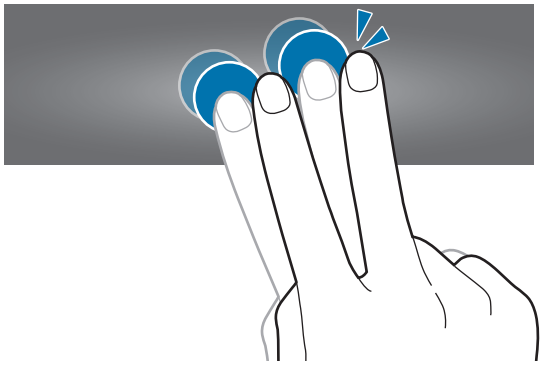
## Натискання

Щоб запустити програми, вибрати пункт меню або натиснути екранну кнопку, натисніть на будь-який із цих об'єктів пальцем.



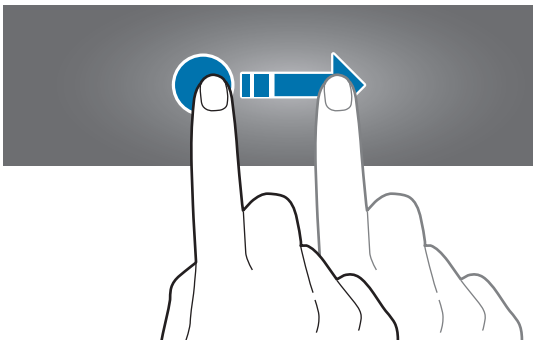
## Подвійне стукання

Під час використання пристрою Gear Fit двома пальцями двічі натисніть будь-яку ділянку екрана, щоб отримати доступ до панелі керування яскравістю. Також можна переглянути значки індикатора і рівень заряду акумулятора.



## Проведення

Проведіть вліво або вправо по головному екрану або екрану програм, щоб перейти до іншої панелі.



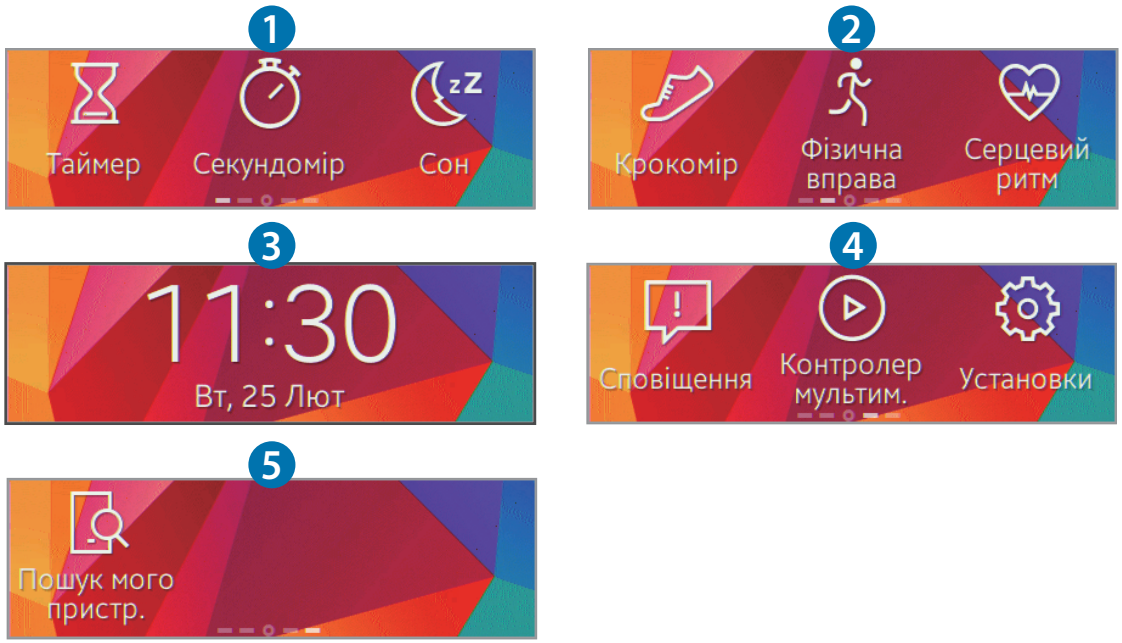
# Перегляд головного екрана

Перегляньте головний екран Gear Fit після підключення до мобільного пристрою. На ньому відображається годинник, віджети, клавіші швидкого доступу до програм тощо.

На головному екрані може бути декілька панелей. Щоб переглянути інші панелі, прокрутіть вліво або вправо.

- Після придбання підключіть пристрій Gear Fit до мобільного пристрою для точного встановлення часу.
- Час може відображатися неточно, якщо пристрій Gear Fit вимкнено або його акумулятор розряджений. Повторно підключіть його до мобільного пристрою для точного встановлення часу.

## Панелі головного екрана

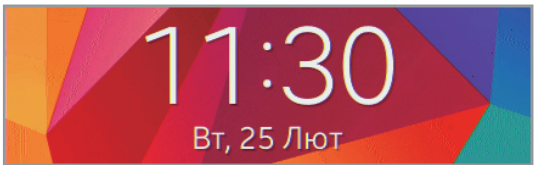



Доступні програми та їх впорядкування залежить від версії програмного забезпечення.

| Номер | Програма або функція |
|---|---|
| 1 | **Таймер**<br>Використання Gear Fit як таймера зворотного відліку.<br>**Секундомір**<br>Вимірювання і записування часу, що минув.<br>**Сон**<br>Відстеження ритмів сну та запис його тривалості. |
| 2 | **Крокомір**<br>Встановлення цілі та підрахунок кількості пройдених кроків.<br>**Фізична вирава**<br>Встановлення спортивних цілей та відстеження виконуваних вправ і кількості спалених калорій.<br>**Серцевий ритм**<br>Вимірювання серцевого ритму та запис даних. |
| 3 | **Годинник**<br>Відображення поточної дати й часу. |
| 4 | **Сповіщення**<br>За допомогою цих функцій можна слідкувати за різноманітними подіями на підключеному мобільному пристрої, такими як нові повідомлення, повідомлення електронної пошти чи пропущені виклики.<br>• Можна отримати не більше, ніж 100 сповіщень на Gear Fit. У разі перевищення цієї кількості сповіщень вони будуть видалятися, починаючи від найдавнішого.<br>**Контролер мультим.**<br>Запуск медіапрогравача на підключеному мобільному пристрої та керування відтворенням за допомогою пристрою Gear Fit.<br>**Установки**<br>Настроювання Gear Fit за допомогою налаштування об’єктів, таких як фонове зображення годинника, установки дисплея та функція Bluetooth. |
| 5 | **Пошук мого пристр.**<br>Пошук підключеного пристрою. |

### Використання екрану годинника

Під час використання Gear Fit натисніть кнопку ввімкнення/вимкнення живлення, щоб повернутися на екран годинника.



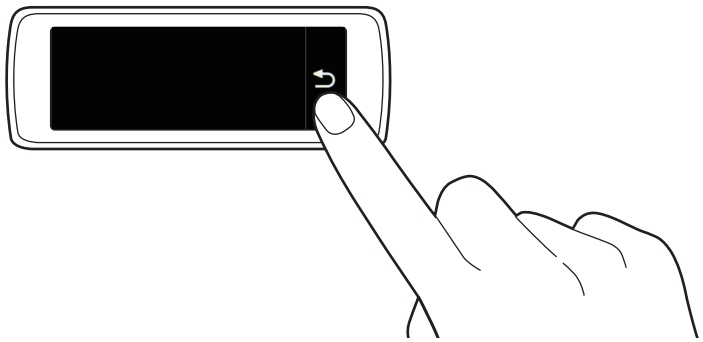

# Використання програм

На пристрої Gear Fit можна використовувати різноманітні програми. На головному екрані або екрані програм натисніть клавішу швидкого доступу або значок програми, щоб запустити програму.

На екрані програм проведіть вліво або вправо, щоб переглянути всі програми, інстальовані на пристрої Gear Fit.

# Повернення до попередньої сторінки

Щоб повернутися до попередньої сторінки, натисніть під час використання програм.



# Переведення вхідних викликів

У разі надходження вхідного виклику на підключений мобільний пристрій його можна перевести на пристрій Gear Fit. Це дає змогу відхиляти виклики і надсилати повідомлення про відхилення.

Щоб відхилити виклик, натисніть значок під час надходження виклику та перетягніть його вліво.

Щоб відхилити виклик та надіслати повідомлення про відхилення, натисніть значок під час надходження виклику та перетягніть його вправо.

Пристрій Gear Fit не можна використовувати для телефонних розмов або здійснення викликів.

# Використання сповіщень

За допомогою цих функцій можна слідкувати за різноманітними подіями на підключеному мобільному пристрої, такими як нові повідомлення, повідомлення електронної пошти чи пропущені виклики.

- Можна отримати не більше, ніж 100 сповіщень на Gear Fit. У разі перевищення цієї кількості сповіщень вони будуть видалятися, починаючи від найдавнішого.
- Якщо повідомлення містить багато тексту або вкладень, перегляньте детальні відомості стосовно повідомлення на підключеному мобільному пристрої.

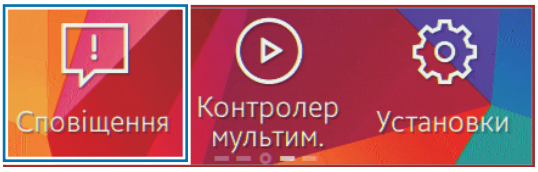
## Перегляд сповіщень

### Миттєвий перегляд сповіщень

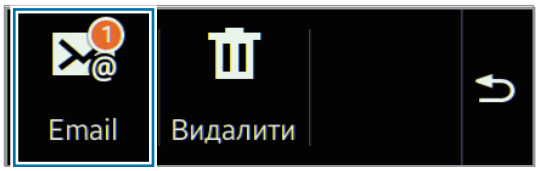
У разі отримання сповіщення на екрані відображаються відомості про тип і час його надходження. Коли відобразиться сповіщення, натисніть його, щоб переглянути додаткові відомості. Зразки сповіщень електронної пошти показано на зображенні нижче:

## Перегляд сповіщень в інший час

1 На головному екрані натисніть **Сповіщення**.

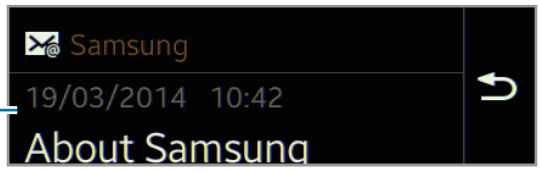



2 Виберіть тип сповіщення.




3 Виберіть сповіщення, щоб переглянути детальні відомості.

Екран перегляду детальних відомостей про повідомлення




4 У режимі детального перегляду сповіщень прокрутіть вниз, щоб скористатися додатковими функціями.

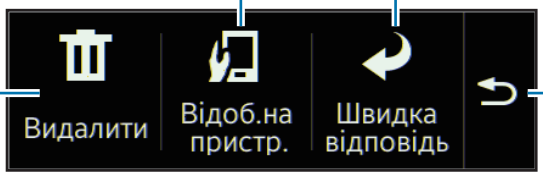
Можна очищати сповіщення, відображати повідомлення на мобільному пристрої або відповідати на повідомлення.

Перегляд повідомлення на підключеному мобільному пристрої.

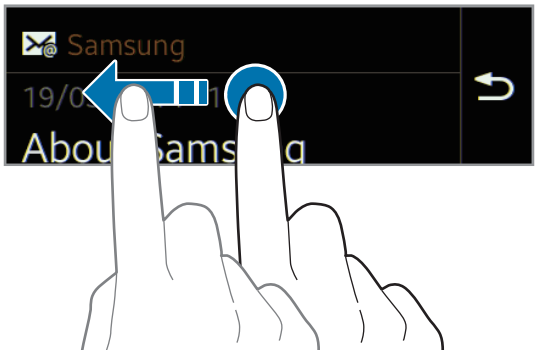
Видалення повідомлення.

Відповідь на повідомлення за допомогою шаблонів повідомлень.

Повернення на попередній екран.



5 Прокрутіть вліво, щоб переглянути попередні повідомлення.




- На пристрій Gear Fit можуть надходити сповіщення для вибраних об'єктів. У програмі Gear Fit Manager натисніть **Сповіщення** → **СПОВІЩЕННЯ GEAR** або **ЗАГАЛЬНІ СПОВІЩЕННЯ**, а потім встановіть прапорці біля об'єктів, які потрібно вибрати.
- Якщо у програмі Gear Fit Manager встановлено **Сповіщення** → **Обмеження сповіщень**, переглянути певні сповіщення на пристрої Gear Fit неможливо. Якщо встановлено опцію **Обмеження сповіщень**, на пристрої Gear Fit все ще можна переглядати сповіщення про вхідні виклики та будильники.
- Якщо у програмі Gear Fit Manager встановлено опцію **Сповіщення** → **Блокув. ввімкнення екрана**, сповіщення надсилаються на пристрій Gear Fit за ввімкненого екрана.

# Оновлення пристрою Gear Fit

Програмне забезпечення пристрою Gear Fit можна оновити до останньої версії. Відвідайте веб-сайт Samsung, щоб оновити програмне забезпечення пристрою Gear Fit.

## Оновлення за допомогою програми Samsung Kies

Завантажте останню версію програми Samsung Kies із веб-сайту Samsung. Запустіть програму Samsung Kies і підключіть пристрій Gear Fit до комп'ютера. Пристрій Gear Fit буде автоматично розпізнано програмою Samsung Kies. За наявності доступних оновлень вони будуть відображені в діалогову вікні. Натисніть у ньому кнопку «Оновити», щоб розпочати оновлення. Щоб отримати додаткові відомості стосовно оновлення, відвідайте веб-сайт Samsung.

1 Клацніть **Оновити** у діалоговому вікні, щоб розпочати процес оновлення.

Якщо діалогове вікно не відображається автоматично, клацніть ім'я пристрою Gear Fit у списку **Підключені пристрої**, а потім клацніть **Оновлення мікропрограми**.

2 Щоб завершити процес оновлення, дотримуйтеся інструкцій на екрані.

Після завершення оновлення повідомлення про завершення буде відображено на екрані, а пристрій Gear Fit буде скинуто автоматично.

- Перевірте стан акумулятора пристрою Gear Fit перш ніж оновити програмне забезпечення. Повністю зарядіть акумулятор перш ніж оновити програмне забезпечення.
- Не вимикайте комп'ютер і не відключайте кабель USB під час оновлення пристрою Gear Fit.
- Під час оновлення пристрою Gear Fit не підключайте до комп'ютера інші медіапристрої. Інакше це може перешкоджати процесу оновлення.
- Під час оновлення пристрою Gear Fit не запускайте інші програми на комп'ютері та не використовуйте Gear Fit. Це може призвести до перенавантаження комп'ютера.
- У разі втрати підключення до Інтернету під час оновлення програмного забезпечення перевірте підключення кабелю локальної мережі. Після цього повторіть спробу.
- Оновлення мікропрограми буде продовжено лише у разі належного підключення пристрою Gear Fit до комп'ютера. Якщо пристрій Gear Fit підключено належним чином, і назва моделі Gear Fit відображатимуться у лівій частині екрану Samsung Kies.

У разі наявності оновлення програмного забезпечення для пристрою Gear Fit у програмі Gear Fit Manager на мобільному пристрої відображатиметься сповіщення у разі його підключення до Gear Fit. Щоб завершити процес оновлення, дотримуйтеся інструкцій на екрані. Можна легко оновити програмне забезпечення пристрою Gear Fit до останньої версії за допомогою підключення Bluetooth.

# Програми

## Таймер

Використовуйте цю програму для використання пристрою Gear Fit як таймера зворотного відліку.

1 На головному екрані натисніть **Таймер**.

2 Встановіть тривалість і натисніть ▶.

Перетягніть ✕ вправо, коли час таймеру буде вичерпано.

## Секундомір

Використовуйте цю програму для перегляду часу, що минув.

1 На головному екрані натисніть **Секундомір**.

2 Натисніть ▶, щоб почати відлік часу під час події.

- ⏱ : запис часових проміжків.
- ⏸ : завершення вимірювання часу.
- ↻ : видалення записів щодо часових проміжків.

# Програми для підтримання здоров’я

Використовуйте крокомір, а також програми для відстеження сну, фізичного навантаження та серцевого ритму для моніторингу та підтримання стану здоров’я і фізичного стану.

Синхронізувавши пристрій Gear Fit із сумісною програмою S Health, можна скористатися різноманітними додатковими функціями. Серед них перевірка вашого фізичного стану, відображення даних стосовно тренувань тощо.

Крокомір, відстеження сну, тренування та серцевий ритм призначені лише для підтримки відпочинку, підтримки фізичного стану та здорового способу життя. Вони не призначені для застосування у медичних цілях. Перед використанням цих програм уважно прочитайте наведені вказівки. За наявності проблем зі здоров’ям або якщо у вас виникне потреба в медичній допомозі, проконсультуйтеся з лікарем.

## Перед початком виконання фізичних вправ

Цю програму можна використовувати для керування рівнем і обсягом фізичних навантажень. Помірне фізичне навантаження, наприклад швидка ходьба, є безпечним для більшості людей, проте перш ніж починати займатися за програмою фізичної підготовки, рекомендується проконсультуватися з лікарем, особливо за наявності наведених нижче захворювань:

- Хвороба серця
- Астма або легеневі захворювання
- Діабет, захворювання печінки або нирок.
- Артрит

Якщо у вас спостерігаються наведені нижче симптоми, слід проконсультуватися з лікарем. Вони можуть свідчити про наявність хвороби серця, легеневого захворювання або іншої серйозної хвороби.

- Біль або дискомфорт в області грудної клітки, шиї, підборіддя або рук під час фізичного навантаження.
- Запаморочення або втрата свідомості.
- Задишка під час незначного навантаження, у стані спокою, під час лежання або сну.
- Припухання гомілковостопного суглобу, особливо вночі.
- Шуми у серці або прискорене чи різко виражене серцебиття.
- Біль у м’язах під час піднімання по сходах або вгору, який припиняється у стані спокою.

Американський коледж спортивної медицини рекомендує проконсультуватися з лікарем перед початком виконання силових вправ, якщо до вас можна застосувати одне або більше з наведених нижче тверджень.

- Вам більше 45 (якщо ви чоловік) або 55 років (якщо ви жінка).
- Хтось із ваших родичів страждав на хворобу серця у віці до 55 років.
- Ви палите або кинули палити протягом останніх шести місяців.
- У вас не було фізичного навантаження протягом останніх трьох місяців або довше.
- У вас є надлишкова вага або ви страждаєте на ожиріння.
- У вас високий кров'яний тиск або високий рівень холестерину.
- Ви страждаєте на порушення механізму засвоювання глюкози (інша назва – прediабет).

**Сумніваючись, перевірте**

Якщо ви не впевнені у стані свого здоров'я, маєте декілька проблем зі здоров'ям або вагітні, проконсультуйтеся з лікарем, перш ніж починати займатися за програмою фізичної підготовки. Завчасно звернувшись до лікаря та дотримуючись його порад, можна спланувати програму фізичної підготовки, яка вам підходитиме та буде безпечною для вашого організму. Така консультація є першим кроком на шляху до гарного самопочуття.

## Носіння пристрою Gear Fit

Під час вимірювання серцевого ритму надягніть пристрій Gear Fit на зап'ястя, щоб він щільно прилягав до руки, як показано на рисунку нижче. Не затягуйте браслет пристрою Gear Fit надто щільно.

- Точність результатів вимірювання датчика серцевого ритму залежить від умов вимірювання та навколишнього середовища.
- Функція вимірювання серцевого ритму призначена лише для вимірювання серцевого ритму.
- Не дивіться безпосередньо на індикатори датчика вимірювання серцевого ритму. Це може викликати погіршення зору. Не дозволяйте дітям дивитися безпосередньо на індикатори датчика вимірювання серцевого ритму.
- Низька температура навколишнього середовища може впливати на результати вимірювання. Взимку або у холодну погоду зігрійтеся перед вимірюванням серцевого ритму.
- Серцевий ритм рекомендується вимірювати у розслабленому стані та у положенні сидячи. Не рухайтеся під час вимірювання серцевого ритму. Це може призвести до отримання неточних результатів вимірювання.
- Якщо дані вимірювання суттєво відрізняються від очікуваних, відпочиньте протягом 30 хвилин та повторно виконайте вимірювання.
- Паління або споживання алкоголю перед вимірюванням може вплинути на його результати.
- Не розмовляйте, не позіхайте та не дихайте глибоко під час вимірювання серцевого ритму. Це може призвести до отримання неточних результатів вимірювання.
- Оскільки для визначення серцевого ритму датчиком використовується світло, точність результатів вимірювання залежить від фізичних факторів, що впливають на поглинання і відбиття світла, такі як кровообіг/кров'яний тиск, стан шкіри та розташування і концентрація кров'яних судин. Крім того, у разі підвищеного або заниженого серцевого ритму результати вимірювань можуть бути неточними.
- Користувачі із тонким зап'ястям можуть отримати неточні результати вимірювань серцевого ритму через нещільність прилягання пристрою до шкіри, що спричиняє нерівномірне відбиття світла. Якщо вимірювання серцевого ритму здійснюються неналежним чином, перемістіть датчик серцевого ритму пристрою вправо, вліво, вгору або вниз на зап'ясті, щоб відрегулювати його положення, або поверніть пристрій так, щоб датчик серцевого ритму було міцно закріплено на внутрішній стороні зап'ястя.
- Якщо датчик серцевого ритму забруднено, витріть його та повторіть спробу. Нещільність прилягання браслета пристрою до зап'ястя, викликана наявністю між ними волосин на тілі, бруду або інших предметів, може перешкоджати рівномірному відбиттю променів світла. Переконайтеся, що браслет прилягає щільно, перш ніж скористатися пристроєм.
- Якщо пристрій гарячий на дотик, зніміть його, щоб він охолонув. Тривале носіння гарячого на дотик пристрою на руці може призвести до опіку.

# Сон

Використовуйте цю програму для відстеження ритмів сну та запису його тривалості за допомогою виявлення рухів тіла під час сну. Можна передавати записи на підключений мобільний пристрій.

**Дії перед використанням цієї програми**

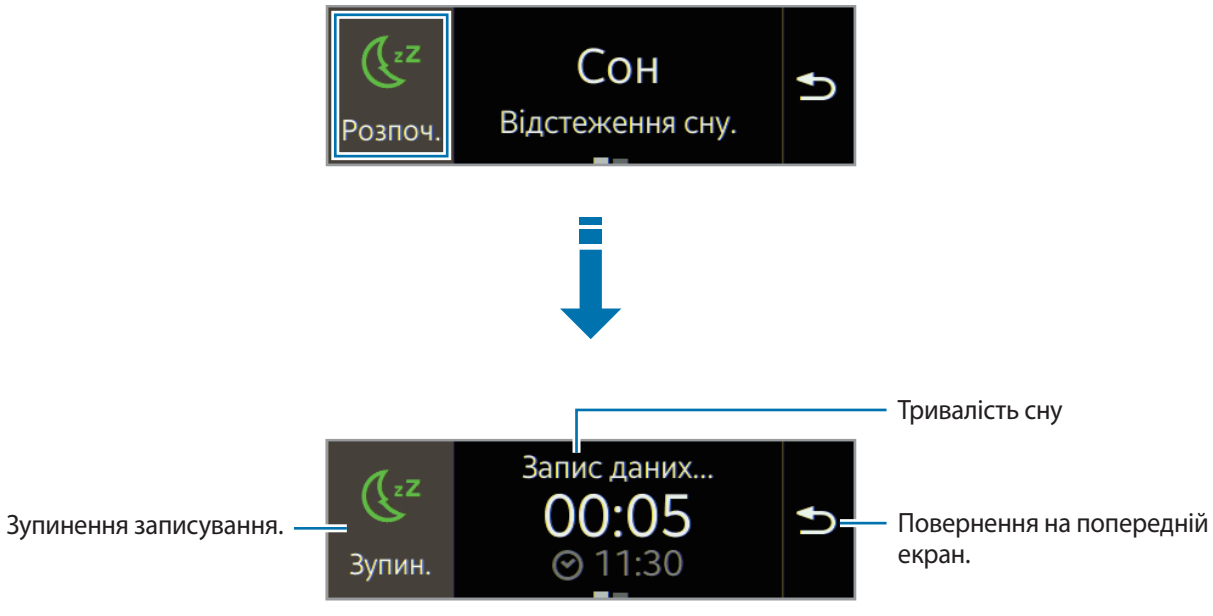
- Після придбання пристрою Gear Fit або скидання його установок ознайомтеся з відображеними на екрані відомостями про програму.
- Програма відстеження якості сну здійснює моніторинг тривалості сну та рухів тіла під час сну.
- Перед сном натисніть кнопку «Пуск», щоб розпочати запис ритму сну, а після пробудження натисніть «Зупинити».
- За допомогою програми «Сон» можна записувати декілька циклів сну протягом 24 годин. Усі стани сну, виявлені протягом визначеного періоду за допомогою програми, буде записано та об'єднано як загальний період сну.

## Запис тривалості сну

1 На головному екрані натисніть **Сон**.

2 Натисніть **Розпоч.**

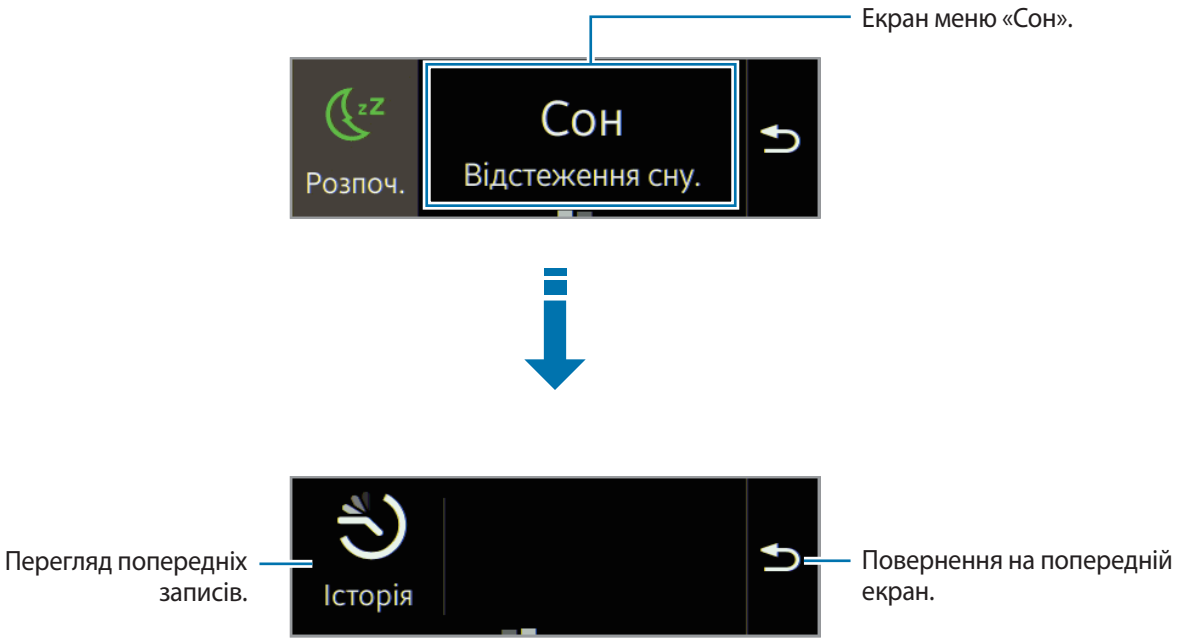
Тривалість сну буде відображено на екрані на початку записування тривалості сну.




3 Натисніть **Зупин.** → ✔, щоб зупинити записування.

## Використання додаткових функцій

Щоб скористатися додатковими функціями, проведіть вліво по екрану програми «Сон».



# Крокомір

На екрані лічильника кроків запустіть крокомір для підрахунку пройдених кроків, а також відображення перегляду відомостей про подолану відстань і кількість спалених калорій.

**Дії перед використанням цієї програми**

Крокомір автоматично розпочинає відлік кроків в разі підключення пристрою Gear Fit до мобільного пристрою.

## Підрахунок пройдених кроків

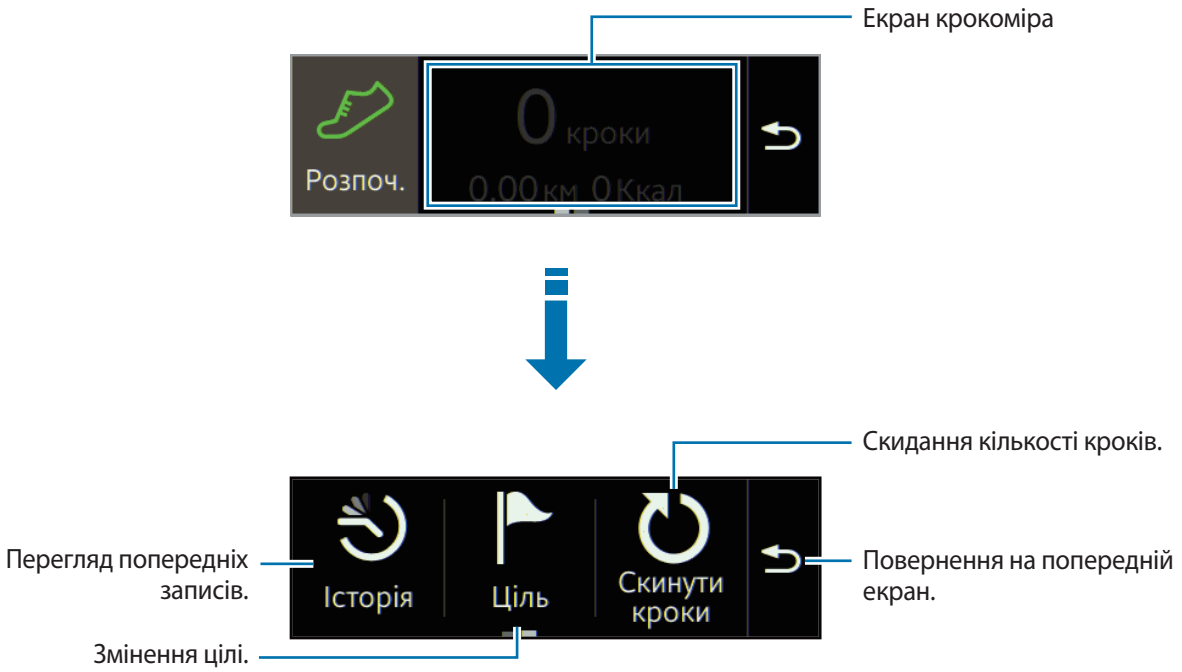
1 На головному екрані натисніть **Крокомір**.

На екрані можна переглянути відомості про кількість пройдених кроків і спалених калорій.

2 Натисніть **Пауза**, щоб зупинити відлік.

## Використання додаткових функцій

Щоб скористатися додатковими функціями, проведіть вліво по екрану крокоміра.




- Може виникнути незначна затримка під час відстеження кількості пройдених кроків крокоміром і відображення лічильника кроків.
- Виміряна відстань може відрізнятися від фактичної відстані через нерівномірні за довжиною кроки, ходу на місці та руху по колу.
- У разі використання крокоміру під час подорожування автомобілем або потягом вібрація може впливати на показники лічильника кроків.
- Зберігаються лише записи, створені протягом останніх 30 днів. Попередні дані можна переглянути на мобільному пристрої, на якому інстальовано програму S Health.

# Фізична вправа

Використовуйте цю програму для розроблення дієти, встановлення цільових кількостей калорій і планування програми тренувань. У ній можна переглянути відомості стосовно вправ, виконаних за день, і порівняти їх із встановленою спортивною ціллю. Крім того, скориставшись журналом, можна зберегти відомості стосовно своїх спортивних досягнень.

Для отримання таких даних, як висота над рівнем морям і швидкість, під час їзди на велосипеді або пішої прогулянки використовуватиметься функція GPS, увімкнена на підключеному мобільному пристрої. Під час використання цієї функції переконайтеся в наявності підключення між пристроєм Gear Fit і мобільним пристроєм.

**Використання за низької температури**

- Не використовуйте пристрій за низької температури. Якщо це можливо, користуйтеся ним у приміщенні.
- У разі використання пристрою Gear Fit надворі за низької температури накрийте його рукавом, перш ніж скористатися ним.
- Серцевий ритм слід вимірювати перед початком тренування. У разі вимірювання серцевого ритму під час тренування результати вимірювань можуть бути неточними.
- Після придбання пристрою Gear Fit або скидання його установок ознайомтеся з відображеними на екрані відомостями про програму та створіть профіль. Під час створення профілю можна автоматично або вручну зареєструвати дані щодо максимального серцевого ритму.

  Максимальний серцевий ритм – це найбільший серцевий ритм користувача під час тренувань. Введіть вручну дані щодо максимального серцевого ритму, якщо вони вам відомі. У разі вибору функції автоматичної реєстрації даних серцевого ритму їх буде обчислено пристроєм Gear Fit за допомогою формули «210 - 0,65 x вік».

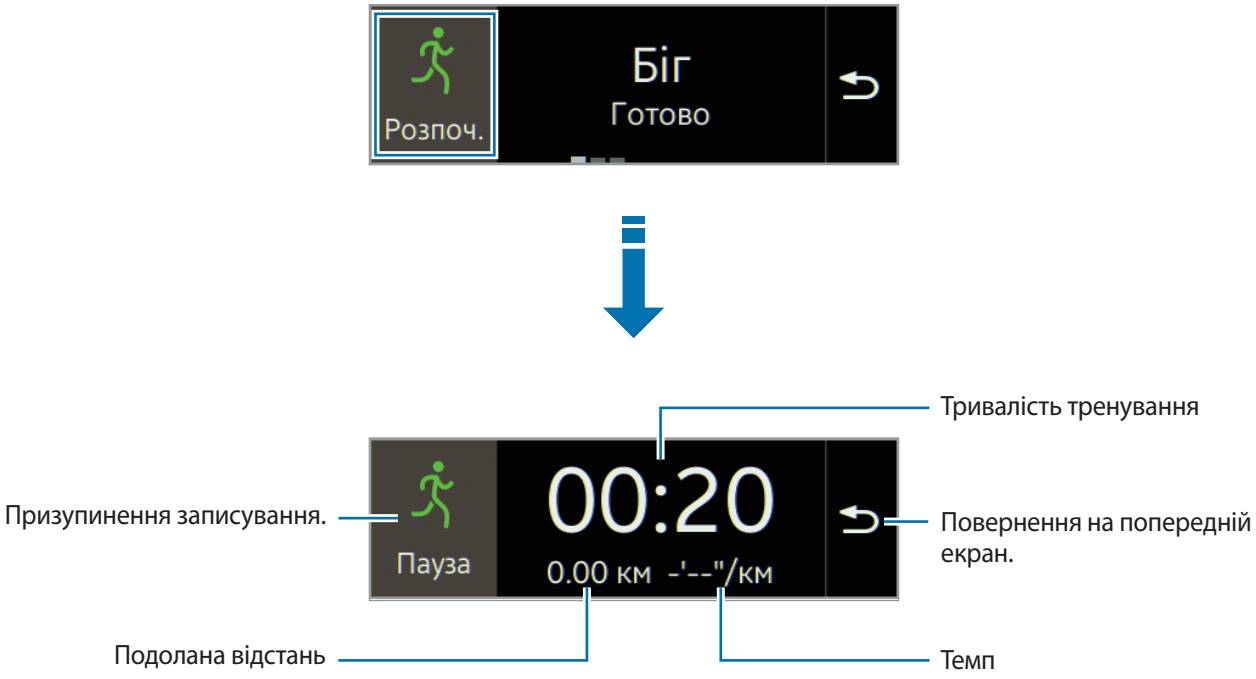
## Відстеження відомостей про тренування

1 На головному екрані натисніть **Фізична вправа**.

2 Виберіть тип тренування, який потрібно відстежити. Можна вибрати **Біг**, **Прогулянка**, **Велосипед** або **Похід**.

3 Натисніть **Розпоч.**, щоб розпочати відстеження.

На екрані можна переглянути відомості про тривалість тренування та пройдену дистанцію.



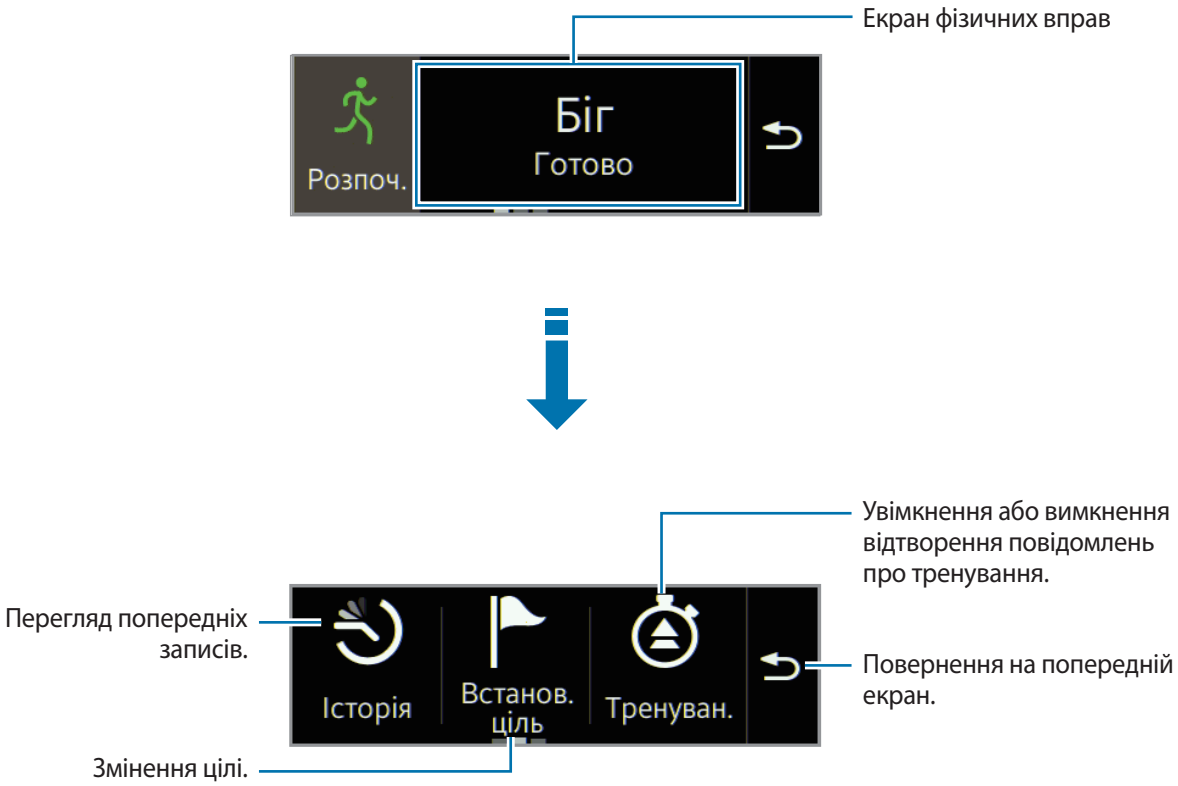

4 Натисніть **Пауза** → **Зупин.**, щоб припинити відстеження відомостей про тренування.

На екрані відображатимуться дані щодо тренування.

5 Прокрутіть вгору або вниз, щоб переглянути збережені дані.

## Використання додаткових функцій

Натисніть і утримуйте екран вправ, щоб скористатися додатковими функціями.




- Щоб переглянути інші доступні додаткові функції, проведіть вліво по екрану додаткових функцій.
- Зберігаються лише записи, створені протягом останніх 30 днів. Попередні дані можна переглянути на мобільному пристрої, на якому інстальовано програму S Health.

## Використання функції надання порад стосовно тренування під час виконання бігових вправ

Використання функції надання особистих порад стосовно тренування для безпечного та ефективного виконання вправ. Поради стосовно тренування надаються в режимі реального часу й допомагають безпечно та ефективно виконувати вправи, а також залишатися у гарній фізичній формі.

### Відомості про функцію надання порад стосовно тренування

Для функції надання порад стосовно тренування використовується технологія Firstbeat, яка забезпечує надання особистих порад щодо тренування. У Firstbeat застосовується аналіз Ефективності тренувань (TE), на основі якого вимірюється загальне фізичне навантаження під час тренування та оцінюється його вплив на фізичний стан. Рівні Ефективності тренування визначаються на основі загального рівня фізичної підготовки та даних щодо серцевого ритму, записаних під час тренування. Рівень Ефективності тренувань зростає під час виконання ефективних вправ, а для забезпечення зворотного зв'язку функцією надання порад стосовно тренування використовуються відповідні дані щодо Ефективності тренування.

У разі використання цієї функції зворотній зв'язок забезпечується у вигляді порад, наприклад «збільшить швидкість», «тримайте цей темп» або «зменшить темп». Під час першого використання функції надання порад стосовно тренування належний рівень Ефективності тренувань буде визначено автоматично, виходячи з даних вашого профілю. Під час виконання вправ функцією виконується аналіз історії тренувань та надаються особисті поради. На початку тренування вправи можна виконувати з меншою інтенсивністю, різко збільшуючи її під кінець.

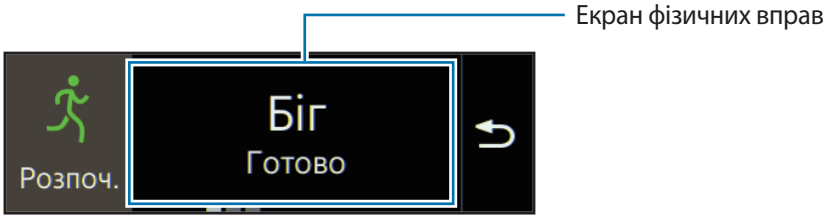
Щоб отримати додаткові відомості, відвідайте сайт *www.firstbeat.fi/te*.

FIRSTBEAT

Серцевий ритм вимірюється за допомогою датчика вимірювання серцевого ритму на пристрої Gear Fit. Ця функція може не працювати належним чином під час надмірного виділення поту, який потрапляє на датчик серцевого ритму, або в разі змінення його положення під час тренування.

Використовуйте функцію надання порад стосовно тренування для досягнення найкращих результатів тренувань під час фізичних вправ у приміщенні.

1 На головному екрані натисніть **Фізична вправа** → **Біг**.




2 Проведіть вліво по екрану початку тренування, а потім **Тренуван.** → ✓.

3 Встановіть прапорець біля пункту **Тренування**, а потім натисніть ✓.

Можна встановити Ефективність тренування, його тривалість, а також максимальний серцевий ритм.

Нижче наведено опис кожного рівня Ефективності тренувань:

- **Легкий**: підтримання стану здоров'я та поліпшення витривалості.
- **Помірний**: підтримання базового рівня фізичної підготовки та покращення роботи серцево-судинної системи.
- **Покращений.**: покращення базового рівня фізичної підготовки та роботи серцево-судинної системи.

- Якщо тривалість тренування є меншою за встановлену для рівня Ефективності тренування, його інтенсивність буде збільшена для забезпечення належної Ефективності тренування.
- У разі виникнення болю або певного дискомфорту під час тренування відразу припиніть тренування та зверніться до лікаря.

4 Натисніть ↩.

Настроювання завершено.

5 Натисніть **Розпоч.**

Буде розпочато вимірювання серцевого ритму. Розпочніть біг після завершення вимірювання. На екрані можна переглянути відомості про тривалість тренування та пройдену дистанцію.

6 Завершивши тренування, натисніть **Пауза** → **Зупин.**, щоб припинити відстеження відомостей про тренування.

# Серцевий ритм

Використовуйте цю програму для вимірювання серцевого ритму та збереження отриманих даних. На основі цих даних можна спланувати програму тренування та скоригувати його інтенсивність.

- Функцію вимірювання серцевого ритму, наявну на пристрої, не можна використовувати для встановлення медичного діагнозу.
- Для отримання точніших результатів серцевий ритм потрібно вимірювати під час перебування у нерухомому стані. Для вимірювання серцевого ритму під час тренування потрібно використовувати функцію надання порад стосовно тренувань.

**Поради стосовно отримання якомога точніших результатів**

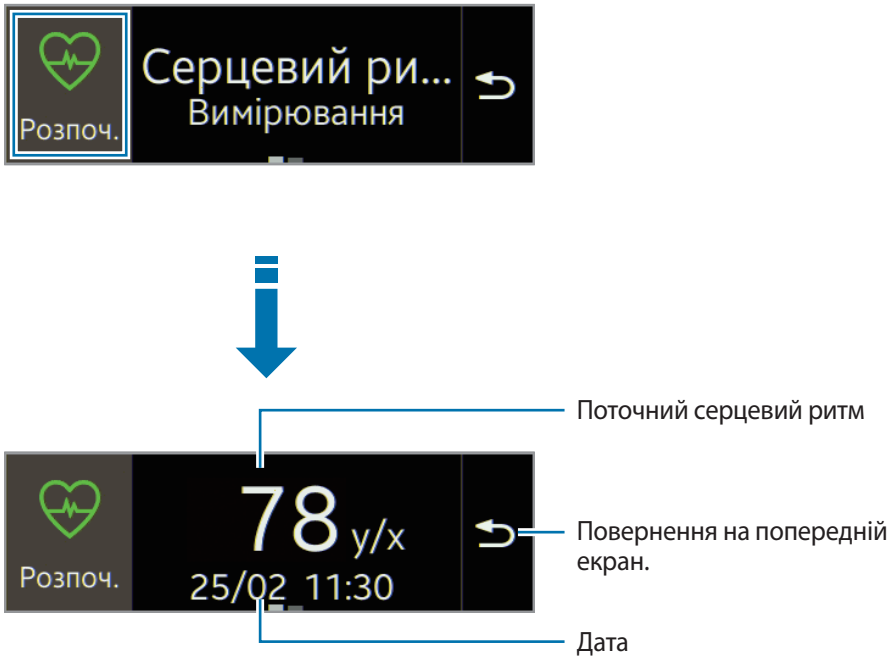
- Перед початком вимірювання зігрійтеся та відпочиньте протягом 5 хвилин.
- Не рухайтеся під час здійснення вимірювання.
- Додаткові відомості див. у розділі «Носіння пристрою Gear Fit».

## Вимірювання серцевого ритму

1 На головному екрані натисніть **Серцевий ритм**.

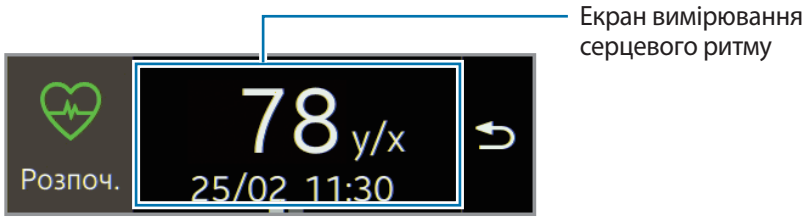
2 Натисніть **Розпоч.**, щоб розпочати вимірювання серцевого ритму.

Після початку вимірювання серцевого ритму на екрані відображається і блимає значок 💚. Вимірювання буде здійснено автоматично. Незабаром після його завершення на екрані відобразяться відомості стосовно поточного серцевого ритму.



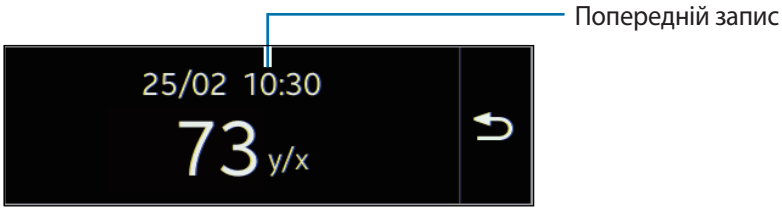
## Перегляд попередніх записів

1 Прокрутіть вліво на екрані вимірювання серцевого ритму.




2 Натисніть **Історія**.

3 Прокрутіть вліво або вправо, щоб переглянути попередній запис щодо виміряного серцевого ритму.



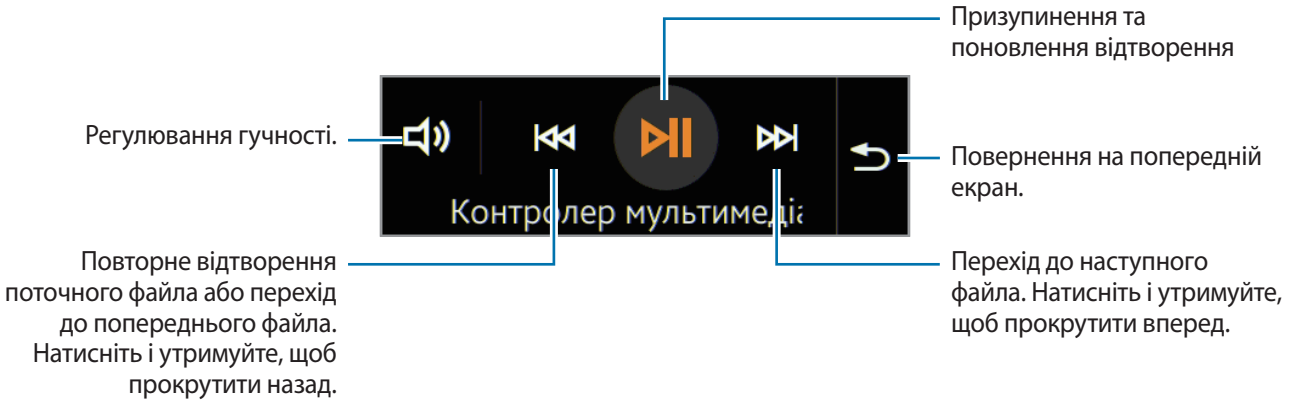

Можна зберегти до тридцяти записів. Попередні дані можна переглянути на мобільному пристрої, на якому інстальовано програму S Health.

# Керування мультимедійними файлами

Використовуйте цю програму для відтворення медіафайлів та керування ними. Можна запустити музичний плеєр на підключеному мобільному пристрої та керувати відтворенням за допомогою пристрою Gear Fit. Для інших медіафайлів спочатку потрібно запустити відтворення на мобільному пристрої. За допомогою пристрою Gear Fit можна керувати відтворенням поточного файла.

1 На головному екрані натисніть **Контролер мультим.**

2 Натисніть , щоб відтворити медіафайл на підключеному мобільному пристрої.


Призупинення та поновлення відтворення
Регулювання гучності.
Повернення на попередній екран.
Повторне відтворення поточного файла або перехід до попереднього файла. Натисніть і утримуйте, щоб прокрутити назад.
Перехід до наступного файла. Натисніть і утримуйте, щоб прокрутити вперед.

# Пошук мого пристрою

Використовуйте цю програму для пошуку підключеного мобільного пристрою.

1 На головному екрані натисніть **Пошук мого пристр.**

2 Натисніть .

На мобільному пристрої буде відтворено звуки, вібрацію або його екран буде ввімкнено.

Перетягніть за межі великого кола на підключеному мобільному пристрої, або натисніть на пристрої Gear Fit.

Ця функція доступна лише під час підключення пристрою Gear Fit до мобільного пристрою.

# Установки

## Годинник

Змінення типів годинника, що відображається на екрані годинника.

На головному екрані натисніть **Установки** → **Годинник**.

Проведіть вліво або вправо та виберіть потрібний тип годинника.

## Заставка

Змінення кольору головного екрана або встановлення зображення як заставки головного екрана.

На головному екрані натисніть **Установки** → **Заставка**.

## Дисплей

Змінення установок дисплея.

На головному екрані натисніть **Установки** → **Дисплей**.

- **Яскравість**: регулювання яскравості дисплея.
- **Викор. зап'ястя**: встановлення руки, на яку ви зазвичай надягаєте пристрій Gear Fit.
- **Обертан. дисплея**: встановлення орієнтації екрана Gear Fit.
- **Час очікув.екрана**: встановлення тривалості очікування Gear Fit перед вимкненням підсвічування дисплея.
- **Розм.знач.дом.ек**: змінення розміру значків, наявних на головному екрані.

- **Розмір шрифту**: змінення типу та розміру шрифту для відображення тексту сповіщень.
- **Жест пробудження**: встановлення ввімкнення пристрою Gear Fit і відображення вказаного екрана в разі виконання певного жесту. Підніміть руку, на якій надіто пристрій Gear Fit, і подивіться на його екран, не відводячи погляд, протягом декількох секунд. Екран увімкнеться й відобразиться попередньо вказаний екран.

# Bluetooth

Настроювання установок для функції Bluetooth.

На головному екрані натисніть **Установки** → **Bluetooth**.

- **Bluetooth**: увімкнення або вимкнення функції Bluetooth.
- **Зробити видимим**: надання дозволу на відображення пристрою Gear Fit у списку пристроїв на іншому пристрої, на якому здійснюється пошук пристроїв Bluetooth.

# Режим блокув.

Блокування усіх сповіщень, крім сигналів будильника та сповіщень таймера.

На головному екрані натисніть **Установки** → **Режим блокув.** і виберіть потрібну опцію.

# Подв. натиск.

Вибір програм, які потрібно запускати в разі подвійного натискання кнопки ввімкнення/вимкнення живлення.

На головному екрані натисніть **Установки** → **Подв. натиск.** і виберіть потрібну опцію.

# Профіль

Створення профілю за допомогою ведення своїх фізичних показників, таких як стать, зріст і вага.

На головному екрані натисніть **Установки** → **Профіль** і виберіть потрібну опцію.

# Блокування приватних даних

На головному екрані натисніть **Установки** → **Блок. приват. дан.**

- **PIN**: увімкнення або вимкнення функції блокування приватних даних за допомогою встановлення PIN-коду, який має містити принаймні чотири цифри. За допомогою PIN-коду можна розблокувати екран пристрою Gear Fit у разі втрати підключення між мобільним пристроєм і пристроєм Gear Fit.
- **Немає**: вимкнення функції блокування приватних даних.
- **Довідка**: відображення довідкових відомостей щодо використання функції блокування приватних даних.

# Скинути Gear Fit

Скидання установок до стандартних заводських значень і видалення всіх даних. Стандартні програми не видалятимуться.

На головному екрані натисніть **Установки** → **Скинути Gear Fit**.

**Підключення пристрою Gear Fit до іншого мобільного пристрою**

У разі першого підключення Gear Fit до нещодавно придбаного мобільного пристрою або до іншого мобільного пристрою скиньте установки Gear Fit. Скидання установок Gear Fit призведе до видалення даних з пам'яті пристрою. Після скидання установок можна підключити Gear Fit до іншого мобільного пристрою.

# Відом. Gear Fit

На головному екрані натисніть **Установки** → **Відом. Gear Fit**.

- **Про Gear Fit**: відображення відомостей стосовно пристрою Gear Fit.
- **Ліц.пр.з відкр.кодом**: відображення відомостей про ліцензію для програм із відкритим кодом.

# Gear Fit Manager

## Запуск програми Gear Fit Manager

За допомогою цієї програми можна налаштувати установки та програми пристрою Gear Fit, а також підключити його до мобільного пристрою. Також нею можна скористатися для отримання доступу до функцій підключеного пристрою.

На екрані програм підключеного мобільного пристрою натисніть **Gear Fit Manager**.

Деякі функції можуть бути недоступні залежно від типу підключеного мобільного пристрою.

## Налаштування установок пристрою Gear Fit

Доступ до відомостей про пристрій Gear Fit і оновлення його програмного забезпечення.

Натисніть ім'я пристрою Gear Fit у списку **ПІДКЛЮЧЕНИЙ ПРИСТРІЙ** на екрані Gear Fit Manager та скористайтеся такими функціями:

- **З'єднати** / **Роз'єднати**: підключення або відключення пристрою Gear Fit.
- **Перейм.**: перейменування Gear Fit.
- **Номер моделі**: відображення відомостей стосовно моделі пристрою Gear Fit.
- **Версія ПЗ**: оновлення програмного забезпечення пристрою Gear Fit до останньої версії.

## Головний екран

Змінення установок головного екрана пристрою Gear Fit.

Натисніть **Стилі екрана оформлення** на екрані Gear Fit Manager.

### Заставки

Змінення фонового кольору головного екрана. Або встановлення зображення чи фотографії, збереженої на мобільному пристрої, як заставки для головного екрана Gear Fit.

Натисніть **Заставки** на екрані Gear Fit Manager. Виберіть потрібну заставку, її буде автоматично застосовано до головного екрану пристрою Gear Fit.

### Годинники

Змінення типів годинника, відображеного на екрані годинника.

Натисніть **Годинники** на екрані Gear Fit Manager. Виберіть потрібний тип годинника.

Щоб вибрати додаткові відомості, що мають відображатися на екрані годинника, натисніть поряд зі списком годинника та виберіть потрібний об'єкт.

### Зовнішній вигляд

Змінення порядку розташування програм, що відображаються на головному екрані.

Натисніть **Макет** на екрані Gear Fit Manager. Натисніть і утримуйте потрібну програму, а потім перетягніть її в нове розташування.

## S Health

Передача даних S Health, збережених на пристрої Gear Fit, на підключений мобільний пристрій.

Щоб встановити часовий проміжок для надсилання файлів, на екрані Gear Fit Manager натисніть поряд з **S Health**, а потім натисніть **Інтервал передачі крокоміру**. Натисніть **Передати зараз**, щоб відразу надіслати файл.

## Сповіщення

За допомогою цих функцій можна слідкувати за різноманітними подіями на підключеному мобільному пристрої, такими як пропущені виклики або нові повідомлення.

На екрані Gear Fit Manager натисніть **Сповіщення** та перетягніть повзунок **Сповіщення** вправо, а потім встановіть прапорці біля об'єктів.

- **Обмеження сповіщень**: заборона відтворення сповіщень, таких як сповіщення про вхідні виклики або повідомлення, на пристрої Gear Fit.
- **Смарт-перемикач**: встановлення миттєвого відтворення на мобільному пристрої сигналів, що сигналізують про наявність нових сповіщень, у разі взяття його до рук. У той же час на пристрої Gear Fit відтворюватимуться сповіщення про нові повідомлення або пропущені виклики.

  - Ця функція доступна лише в разі ввімкнення екрана на пристрої Gear Fit.
  - Ця функція не підтримується на деяких мобільних пристроях.
  - Якщо екран мобільного пристрою заблоковано, для перегляду додаткових відомостей його спочатку потрібно розблокувати.

- **Попередній перегляд повід...**: встановлення відображення у спливаючих вікнах назви програми або вмісту.
- **Блокув. ввімкнення екрана**: отримання сповіщень за вимкненого екрана.

- **МИТТЄВІ СИГНАЛИ ДЛЯ GEAR**: вибір об'єктів, які мають надходити безпосередньо на пристрій Gear Fit.
- **СПОВІЩЕННЯ GEAR**: вибір об'єктів, сповіщення про які мають відтворюватися на пристрої Gear Fit.
- **ЗАГАЛЬНІ СПОВІЩЕННЯ**: вибір програм, сповіщення від яких мають відтворюватися на пристрої Gear Fit.

# Установки

Використовуйте цю програму для налаштування установок Gear Fit і встановлення різноманітних опцій.

На екрані Gear Fit Manager натисніть **Установки**.

## Настроювання кнопки ввімкнення/вимкнення живлення

Вибір дій, які потрібно виконувати в разі подвійного натискання кнопки ввімкнення/вимкнення живлення на пристрої Gear Fit.

На екрані установок натисніть **Подв.натис.клав.живлення** і виберіть потрібну опцію.

## Увімкнення функції автоблокування

Встановлення автоматичного блокування мобільного пристрою в разі його відключення від пристрою Gear Fit.

На екрані установок встановіть прапорець поряд з опцією **Автоблокування.**

Натисніть **Продовжити**, накресліть зразок, з'єднавши чотири або більше точок, а потім ще раз накресліть зразок для його підтвердження. Цей зразок потрібно буде накреслити для розблокування екрана мобільного пристрою в разі відсутності підключення між пристроєм Gear Fit і мобільним пристроєм.

Екран мобільного пристрою розблоковується автоматично в разі підключення до нього пристрою Gear Fit.

Ця функція не підтримується на деяких мобільних пристроях.

## Встановлення жесту пробудження

Встановлення на пристрої Gear Fit певного жесту, що використовуватиметься для виведення цього пристрою з режиму сну та відображення на його екрані годинника або останньої сторінки, що була відкрита перед вимкненням екрана.

На екрані установок натисніть **Жест пробудження**, а потім перетягніть повзунок **Жест пробудження** вправо. Щоб вибрати попередньо вказаний екран, який потрібно відобразити в разі ввімкнення екрана, натисніть **Вибір відображен. екрана**.

Щоб вивести пристрій Gear Fit із режиму сну, підніміть руку, на якій його надіто, і подивіться на його екран, не відводячи погляд, протягом декількох секунд. Екран увімкнеться й відобразиться попередньо вказаний екран.

## Налаштування екстрених повідомлень

У разі потрапляння в надзвичайну ситуацію ви можете надіслати повідомлення вибраним одержувачам із відомостями про ваше поточне розташування.

На екрані установок натисніть **Надісл.повідом.про допом.** та перетягніть повзунок **Надісл. повідом.про допом.** вправо. Потім прочитайте умови й положення та прийміть їх.

Щоб надіслати екстрені повідомлення, тричі натисніть на кнопку ввімкнення/вимкнення живлення.

Ця функція не підтримується на деяких мобільних пристроях.

## Встановлення екстрених контактів

Вибір контактів, яким потрібно надіслати повідомлення в разі потрапляння в надзвичайну ситуацію.

На екрані установок натисніть **Керування основними контактами** → **Створення основного контакту** → **Створити новий контакт** або **Вибрати з контактів**. Створення нового контакту або вибір зі списку контактів.

Ця функція не підтримується на деяких мобільних пристроях.

## Керування повідомленнями про відхилення

Створення та керування повідомленнями про відхилення під час відхилення вхідного виклику.

На екрані установок натисніть **Редаг.повід.п.відх.викл.**

Щоб створити повідомлення, натисніть +. Натисніть повідомлення для редагування.

## Керування текстовими шаблонами

Створення та керування текстовими повідомленнями для швидкої відповіді на повідомлення.

На екрані установок натисніть **Редагувати текст. шаблони**.

Щоб створити текстовий шаблон, натисніть +. Щоб відредагувати текстовий шаблон, натисніть повідомлення.

## Перегляд ліцензії для програм із відкритим кодом

Відображення відомостей про ліцензію для програм із відкритим кодом.

На екрані установок натисніть **Ліц.пр. з відкр. кодом**.

## Перегляд версії програми Gear Fit Manager

Перегляд відомостей щодо версії Gear Fit Manager у меню **Версія Gear Fit Manager**.

# Усунення неполадок

Перш ніж звернутися до сервісного центру Samsung спробуйте скористатися такими рішеннями. Деякі ситуації можуть не стосуватися пристрою Gear Fit.

## Gear Fit не вмикається

Gear Fit не увімкнеться за повністю розрядженого акумулятора. Зарядіть акумулятор повністю перш ніж увімкнути Gear Fit.

## Сенсорний екран реагує повільно або неналежним чином

- У разі прикріплення захисної плівки або додаткових аксесуарів до сенсорного екрана він може не працювати належним чином.
- Сенсорний екран може працювати неправильно в разі роботи з ним у рукавичках, а також під час натискання його брудними руками, гострими предметами або кінчиками пальців.
- Сенсорний екран може не працювати належним чином в умовах вологості або під впливом води.
- Перезавантажте Gear Fit, щоб усунути будь-які тимчасові помилки програмного забезпечення.
- Переконайтеся, що програмне забезпечення Gear Fit оновлено до останньої версії.
- Якщо сенсорний екран подряпано або пошкоджено, віднесіть його до сервісного центру Samsung.

## Gear Fit не реагує на натискання клавіш або в його роботі виникають критичні помилки

Якщо Gear Fit не реагує на натискання клавіш або «зависає», можливо, знадобиться закрити програми та перезавантажити Gear Fit для відновлення його функцій. Якщо Gear Fit «зависає» або не реагує на натискання клавіш, натисніть і утримуйте кнопку ввімкнення/вимкнення живлення протягом 7 секунд, щоб перезавантажити пристрій.

Якщо це не допомагає, виконайте скидання установок до заводських значень. На головному екрані натисніть **Установки** → **Скинути Gear Fit** → . Перед виконанням скидання установок до заводських значень обов'язково створіть резервні копії всіх важливих даних, які зберігаються на пристрої Gear Fit.

Якщо проблему не вдається усунути, зверніться до сервісного центру Samsung.

## Інший пристрій Bluetooth не може знайти Gear Fit

- Переконайтеся, що на пристрої Gear Fit активовано функцію безпроводового з'єднання Bluetooth.
- Скиньте установки Gear Fit і спробуйте ще раз.
- Переконайтеся, що Gear Fit та інший пристрій Bluetooth перебувають в межах радіусу дії підключення Bluetooth (10 м). Відстань залежить від середовища використання пристроїв.

Якщо після виконання наведених вище дій проблема не зникає, зверніться до сервісного центру Samsung.

## Підключення Bluetooth не встановлено, або Gear Fit і мобільний пристрій відключено

- Переконайтеся, що на обох пристроях увімкнено функцію Bluetooth.
- Переконайтеся у відсутності перешкод між пристроями, наприклад стін або електрообладнання.
- Переконайтеся, що на мобільному пристрої інстальовано останню версію програми Gear Fit Manager.
- Переконайтеся, що Gear Fit та інший пристрій Bluetooth перебувають в межах радіусу дії підключення Bluetooth (10 м). Відстань залежить від середовища використання пристроїв.
- Перезавантажте обидва пристрої та ще раз запустіть програму Gear Fit Manager на мобільному пристрої.

## Значок порожнього акумулятора

Акумулятор розрядився. Зарядіть акумулятор.

## Акумулятор не заряджається належним чином (для зарядних пристроїв, рекомендованих компанією Samsung)

- Переконайтеся, що Gear Fit встановлено на док-станції для заряджання, а також, що док-станцію для заряджання правильно підключено до зарядного пристрою.
- Якщо контакти, за допомогою яких здійснюється заряджання, забруднені, акумулятор може не заряджатися належним чином або Gear Fit може вимикатися. Протріть контакти золотистого кольору, після чого знову спробуйте зарядити акумулятор.
- Користувачам забороняється замінювати акумулятори на деяких пристроях. Щоб замінити акумулятор на таких пристроях, зверніться до сервісного центру Samsung.

## Акумулятор розряджається швидше, ніж на початку його використання

- Якщо Gear Fit піддається впливу дуже низьких або дуже високих температур, корисний заряд може зменшуватися.
- Використання заряду акумулятора збільшується під час використання певних програм.
- Акумулятор із часом зношується, а його корисний заряд зменшується.

## Gear Fit гарячий на дотик

Під час використання програм, які активно споживають заряд акумулятора, або в разі тривалого використання програм Gear Fit може ставати гарячим на дотик. Це нормально й не впливає на роботу чи термін його служби.

## Під час підключення Gear Fit до комп'ютера не встановлюється з'єднання

Gear Fit не виявлено як знімний диск.

## Невелика щілина навколо зовнішньої частини корпусу Gear Fit

- Вона є необхідним елементом технології виробника, оскільки може виникнути невелике гойдання або вібрація частин пристрою.
- Через деякий час щілина може дещо збільшитися у зв'язку з тертям між частинами.

Деякий вміст може відрізнятися від пристрою Gear Fit залежно від регіону, оператора зв'язку або версії програмного забезпечення, а також може змінюватися без завчасного попередження.

www.samsung.com Ukrainian. 07/2014. Rev.1.1